



特辑

温勤毅师傅提醒，把握时间提早扫墓，尽量不要超过下午3点，避免招惹阴气。



清明扫墓如有相冲的生肖，或是犯太岁者，还是可以参与祭拜的，但有些禁忌要注意一些。

生肖犯太岁扫墓指南 兔鸡不可代表上头香

大马堪輿名师温勤毅表示，流年冲犯太岁者清明可以上山祭祖，前提是必须遵守特定禁忌，否则一个不小心，分分钟有可能会横生祸事。尤其，家中长辈刚好生肖属兔或属鸡，今年千万不可代表家族上头香，以免触犯“太岁压祭主”的禁忌。

正所谓有衰就有旺，今年有4个生肖运势最旺，带头扫墓能够带旺家族，但前提必须要配合适当的日子。

清明，一个缅怀祖先，追思故人的节日。在这细雨纷纷飞的伤感时节，空气中总会飘荡着片缕的忧伤与思念，而此时一家老小也会带齐香火祭品浩浩荡荡上山拜祖先，香烟袅袅人声鼎沸，场面既温馨又热闹。

关于清明祭祖的基本禁忌和注意事项，相信大家普遍都有了一定的共识，能免则免。然而，很多人往往会忽略的一点就是——冲犯太岁者，到底适不适宜上山清明祭祖？

大马堪輿名师温勤毅（Master KYB）明确表示，流年冲犯太岁者可以上山祭祖，前提是必须遵守特定禁忌，否则一个不小心，分分钟有可能会横生祸事！

“很多人都听过‘犯太岁’，却鲜少有人知道还有一种情况比犯太岁更严重，那就是‘太岁压祭主’。犯太岁其实还好办，最怕的是‘太岁压祭主’，不仅全年运程欠佳、诸事不顺，严重的话甚至还会引发血光灾祸！如果不加以避忌，对祭主（冲犯太岁者）、先人都不利。”

2023 癸卯年“太岁压祭主”出生年份对照表

生肖	出生年份
兔	1951年、1963年、1975年、1987年、1999年、2011年
鸡	1957年、1969年、1981年、1993年、2005年、2017年

如上所示，肖兔者今年“犯太岁”，肖鸡者今年则“冲太岁”，因此凡这2个生肖的人士，尤其是家中男丁，今年不宜带头进行任何与祭祖有关的事宜，包括拜大伯公、拜后土、摆祭供、上头香、插香炉、拔坟草、锄坟土、撒往生钱，以及踩坟头/坟丘等等。

在这当中，“上头香”更是禁忌中的大忌！温师傅语重心长指出，上头香和“抢头彩”意义如出一辙，一旦开了好彩头，新的一年才会有好的开始，所以一般“上头香”都是由家中最资深的长辈执行，寓意“好运好彩从年头到年尾”。然而，若家中长辈刚好生肖属兔或属鸡，今年千万不可代表家族上头香，因为祖先受不起太岁的香火供奉，最好是交给生肖没有冲犯的同辈或晚辈代劳，以免触犯禁忌。

太岁压祭主 不能上头香

话锋一转，温师傅随即侃侃分享其家族的真实案例。话说其父亲温锦堂大师（温老），虽然家族辈分不是最大（上有7位哥哥），但因为擅长祭祖仪式，所以每年清明都由温老主持大局，由他上头香，念祝词，带领家族亲人完成所有的祭祖仪式。然而，由于温老生肖属猪，猪年犯太岁，为了避免触犯“太岁压祭主”的禁忌，每逢猪年清明，他都会退让给其他亲人代劳。就以最近的猪年（2019己亥年）为例，他委托生肖属兔的大儿子——温胜元师傅主持大局，自己则旁听监督。

“除了父亲，我二哥（温焜桦师傅）也是出于同样的理由回避，因为他生肖属蛇，猪年冲太岁，同样也是触犯‘太岁压祭主’的禁忌。”

记者好奇，为什么冲犯太岁的人不能带头祭祖？对此温师傅直言道理很简单，比较通俗的说法是太岁谐音为“太衰”，因此冲犯太岁者带头做事等于起霉头，一开始就“太衰”了，接下来哪里会有好运势？至于传统看法则认为，太岁不仅会压制祭主的运势，同时也会压制祖先睡得安宁，一旦祖先不安，后代子孙也会多灾多难，尤其冲犯太岁者更是首当其冲，蒙受其难。



清明扫墓回来最好能冲花凉，有解厄运，驱走阴气的功效。

冲犯太岁者只是不能上头香，其他的如为墓碑上漆，或化宝都是可以的。

会多灾多难，尤其冲犯太岁者更是首当其冲，蒙受其难。

这么说来，冲犯太岁者在整个清明祭祖的过程中，又适宜做些什么？对此温师傅微笑回应，香还是可以拜，只是不能上头香而已，最正确的做法是先让路给其他亲人，自己再殿后焚香拜拜，拜完后再把香交给亲人插入香炉即可。除此之外，也可以为墓碑上金漆，甚至化宝（焚化金银纸）都可以，这些基本影响不大，可以为之。

4 生肖最旺 扫墓吉日表

正所谓有衰就有旺，温师傅补充，在十二生肖中，今年有4个生肖运势最旺，分别是虎、猴、马、鼠。这4个生肖的朋友可以带头扫墓，能够带旺整个家族，前提必须要配合适当的日子，比如千万不要选“破日”拜祖先，再来就是留意每一天的“生肖犯冲”，例如肖虎者不宜在“申日”祭祖，肖鼠者不宜在“午日”上山清明，具体参见下表：

生肖	生肖犯冲日
虎(寅)	3月27日(甲申日)、4月8日(丙申日)
猴(申)	4月2日(庚寅日)、4月14日(壬寅日)
马(午)	3月31日(戊子日)、4月12日(庚子日)
鼠(子)	4月6日(甲午日)

*生肖犯冲日以清明前后10天(3月26日-4月15日)为标准。

如上图所示，生肖属虎的朋友，今年不宜在3月27日或4月8日带头祭祖，因为这两天分别是“甲申日”和“丙申日”，寅申相冲，对肖虎者不利；生肖属鼠的朋友，今年不宜在4月6日带头祭祖，因为当天是“甲午日”，子午相冲，对肖鼠者不利，以此类推。

那么，“破日”又是在哪一天呢？以清明节前后10天(3月26日-4月15日)为标准，3月28日、4月10日都是“破日”，其中3月28日还是“乙酉日”，卯酉相冲，对犯太岁的肖兔朋友特别不利。所幸的是，3月28日是星期二，相信很少人会选择在工作天上山扫墓，不过还是特别提出来，供大家借鉴。

“卯时(5am-7am)是上山扫墓的最佳时辰，尽量不要超过下午3点，因为古时人们相信下午3点以后阳气会渐渐消散，阴气渐渐聚集，对于身体虚弱或运势低下的人，可能会招惹阴气。可以的话，回家之后最好马上冲花凉，可驱走阴气，净化身上一切不好的磁场。”